



GESUNDES
ST. MARTIN



15.02.2025 - 09:00 UHR

GEMEINDEAMT ST. MARTIN - SITZUNGSSAAL

WENN MAMA SICH UM ALLES KÜMMERT, WER KÜMMERT SICH UM MAMA?

Liebe Mamas und Interessierte,
fühlt ihr euch manchmal überfordert und erschöpft?
Vielleicht nicht nur manchmal, sondern sogar ganz oft?

DANN LADE ICH EUCH HERZLICH ZU MEINEM VORTRAG
ZUM THEMA "MAMA-BURNOUT" EIN!
GEMEINSAM WOLLEN WIR ÜBER DIE HERAUSFORDERUNGEN SPRECHEN,
DIE VIELE MÜTTER TÄGLICH MEISTERN MÜSSEN
UND WIE MAN IHNEN BEGEGNEN KANN.

Mag. (FH) Felicitas Kienböck, MSc

Kostenbeitrag: € 20,00
für Vortrag & Frühstück

JETZT
ANMELDEN

BIS 12.02.2025

Kontakt
Gemeindeamt St. Martin
02857/2262-10

BEI EINEM GEMÜTLICHEN FRÜHSTÜCK GIBT ES IN
FREUNDLICHER & OFFENER ATMOSPHÄRE
RAUM FÜR AUSTAUSCH UND FRAGEN.

Das Team der GESUNDEN GEMEINDE ST. MARTIN
freut sich auf eure Teilnahme!

